

Crea un Huerto en tu Cocina Usando Restos

Inspirado en *Grow!*

Inspiración:

¿Cómo crece tu jardín? *Grow!* es un show que explora el ciclo de vida de un manzano. De semilla, a flor, y después a fruto, vemos cómo cambia nuestro árbol a través de las estaciones. ¿Sabías que puedes cultivar un pequeño jardín en tu ventana?



Cómo:

1. Con cuidado, corta la parte de arriba de la zanahoria, con un grosor como de media pulgada.
2. Pon la parte de arriba de la zanahoria que acabas de cortar en una taza o recipiente pequeño y poco profundo.
3. Añade un poco de agua, justo lo suficiente para cubrir el fondo del recipiente, de manera que moje la parte de abajo del trozo de zanahoria.
4. ¡Espera y verás! Añade agua a diario, el trocito de zanahoria se la beberá.
5. Observa si la zanahoria empieza a germinar.
6. ¿Cuánto crecerán los nuevos tallos?
¿Puedes medirlos con las yemas de tus dedos?

Conecta:

De 0 a 2 años:

Canta nuestra canción *Grow!* cada día, mientras riegas el trocito de zanahoria.

De 2 a 5 años:

Pregunta a los pequeños de la casa: ¿Cómo sabes que estás creciendo? Transforma tu cuerpo en una semilla y haz que crezca hasta convertirte en un tallo. Dale al trocito de zanahoria un poco de agua.



¡Comparte tu nido con nosotros!



[spellboundtheatre](https://www.instagram.com/spellboundtheatre)
[#HomeboundSpellbound](https://www.instagram.com/explore/tags/HomeboundSpellbound)