

Cartas A Los Más Pequeños

El mundo está herido: una pandemia, desigualdades, racismo, injusticias, cambio climático... Y en medio de todo ello, nosotros, tratando de ser una inspiración positiva para los más pequeños a nuestro alrededor.

Nuestra actividad sin pantallas de esta semana es una invitación a los adultos de la casa, para que toméis aire y escribáis una carta a los niños en vuestras vidas. Una carta en la que explicar a los más pequeños lo que está pasando ahora en el mundo, lo que nos ha traído hasta aquí, y en la que compartir algunas ideas de qué podemos hacer nosotros, y qué pueden hacer ellos, para construir un futuro mejor.

Esta actividad puede servir para decidir cómo quieres hablar con tu/s hijo/s, o ser una oportunidad para ti, para reflexionar y procesar.



Cómo:

1. Necesitarás una hoja de papel y algo con lo que escribir.
2. Busca un lugar tranquilo y cómodo para escribir.
3. Decide quién o quiénes será/n el/los destinatario/s de tu carta.
4. Comienza a escribir. Si necesitas inspiración, quizá puedas intentar responder alguna de las siguientes preguntas:
 - ¿Cómo explicarías lo que está sucediendo hoy en el mundo?
 - ¿Crees que lo que está pasando ahora está conectado con eventos del pasado? ¿Por qué crees que está pasando todo esto?
 - ¿Qué dos o tres acciones prácticas puedes poner en marcha para lograr un futuro mejor, o para cuidar a tu/s pequeño/s en este momento?
 - ¿Cómo podría/n el/los destinatario/s de tu carta participar en esas acciones?
 - ¿Qué deseas para el futuro?
5. Lee o envía tu carta a tu/s pequeño/s. O guárdala para ti.



spellboundtheatre
#HomeboundSpellbound

Cartas A Los Más Pequeños

El mundo está herido: una pandemia, desigualdades, racismo, injusticias, cambio climático... Y en medio de todo ello, nosotros, tratando de ser una inspiración positiva para los más pequeños a nuestro alrededor.

Nuestra actividad sin pantallas de esta semana es una invitación a los adultos de la casa, para que toméis aire y escribáis una carta a los niños en vuestras vidas. Una carta en la que explicar a los más pequeños lo que está pasando ahora en el mundo, lo que nos ha traído hasta aquí, y en la que compartir algunas ideas de qué podemos hacer nosotros, y qué pueden hacer ellos, para construir un futuro mejor.

Esta actividad puede servir para decidir cómo quieres hablar con tu/s hijo/s, o ser una oportunidad para ti, para reflexionar y procesar.



Conecta:

De 0 a 5 años:

Pide a tu/s pequeño/s que dibujen algo inspirado en tu carta. También puedes darle/s la carta y pedirle/s que dibuje/n o haga/n garabatos sobre ella, de manera que se transforme en una pieza colaborativa que contenga tus ideas y su expresión artística.

De 3 a 5 años:

Pide al/ a los destinatario/s de tu carta que piense/n en una cosa que pueda/n hacer para hacer del mundo un lugar mejor. Anímale/s a dibujar su idea.



Si quieres, comparte tu carta con nosotros!



[spellboundtheatre](https://www.instagram.com/spellboundtheatre)
[#HomeboundSpellbound](https://www.instagram.com/hashtag/HomeboundSpellbound)