

## 给小小孩的信

这个世界受伤了：  
一场全球大流行病、种种不平等、种族歧视、不公、全球暖化。困在这当中的我们，试着为我们周遭的孩子们当一个好榜样。

我们这个星期无屏幕的活动是邀请家里的大人们好好深呼吸一口气，写封信给出现在他们生活里的孩子们。透过这封信，你要和生活周遭的孩子们解释现在的世界发生了什么事，又是什么让我们走到这一步，而我们、你们、和他们又该做些什么来建造一个较好的未来。

这个活动可以作为让你厘清该怎么和孩子聊聊的一种方式，亦或是一个让你能去消化和坚持下去的反思练习。



### 方法：

1. 拿张纸和写字的工具。
2. 找个安静、舒适的地方写作。
3. 决定谁是这封信的收信人。
4. 开始写作。  
如果你需要些想法的话，你或许可以试着回应以下一些提示：
  - 你可以怎么解释现在世界发生了什么事？
  - 现在的状况和先前的事件有什么连接吗？你认为为什么会发生这些种种？
  - 为了让未来更光彩些、为了在现在好好照料孩子，有哪两、三个简单的做法步骤你能采取？
  - 你怎么让收信人参与这些步骤？
  - 你希望未来怎么样？
5. 将这封信读出来或发成电子邮件给这个孩子。  
或者，将它保留起来给自己。



spellboundtheatre  
#HomeboundSpellbound

## 给小小孩的信

这个世界受伤了：  
一场全球大流行病、种种不平等、种族歧视、不公、全球暖化。困在这当中的我们，试着为我们周遭的孩子们当一个好榜样。

我们这个星期无屏幕的活动是邀请家里的大人们好好深呼吸一口气，写封信给出现在他们生活里的孩子们。透过这封信，你要和生活周遭的孩子们解释现在的世界发生了什么事，又是什么让我们走到这一步，而我们、你们、和他们又该做些什么来建造一个较好的未来。

这个活动可以作为让你厘清该怎么和孩子聊聊的一种方式，亦或是一个让你能去消化和坚持下去的反思练习。



### 连接：

#### 0-5岁：

让你的收信人透过对你的信的想法画些什么。你也可以把信给他们，然后让他们在上面涂鸦，把这封信变成保有你的想法和他们的艺术表现的一个合作作品。

#### 3-5岁：

让你的收信人想想有什么事是他们可以做的，好让这个世界变得更好。邀请他们把点子画出来。



如果你倾向这么做，就和我们分享你的信吧！



spellboundtheatre  
#HomeboundSpellbound