

El Efecto Espejo de 0 a 2 años

Inspirado en *The World Inside Me*

Inspiración:

The World Inside Me es un espectáculo interactivo que explora el interior del cuerpo humano durante el crecimiento. Este ejercicio explora las sorprendentes habilidades del cuerpo y cómo todos aprendemos observando a otras personas y explorando el mundo a nuestro alrededor.



Cómo:

1. Siéntate con tu bebé en frente de un espejo de cuerpo entero, si tienes uno cerca, o usa un espejo de mano.
2. Pon la canción Peek-a-Boo, del espectáculo The World Inside Me (El Mundo Dentro de Mí). Siéntate con tu bebé frente al espejo y primero deja que el bebé explore por su cuenta, que descubra sus propias expresiones faciales. Mira a ver si se da cuenta de que está viendo su propio reflejo.
3. Ahora, imita las expresiones de tu bebé. Dale la oportunidad de que observe que le estás imitando. Juega con esto y mira a ver cómo avanza la dinámica, dejando que tu bebé lidere los gestos y movimientos primero, y luego siendo tú quien lidere. Puedes jugar sólo con expresiones faciales, o incorporar poco a poco el resto del cuerpo, dependiendo de vuestras habilidades. ¡A divertirse!

Conecta:

Intenta añadir el juego cu-cu-tas! (peek-a-boo) mientras hacéis de espejo, es una forma divertida de mantener a los niños atentos y sonrientes.



¿Cómo lo habéis pasado?
Comparte tus fotografías y aventuras con nosotros!



[spellboundtheatre](#)
[#HomeboundSpellbound](#)

El Efecto Espejo de 2 a 5 años

Inspirado en *The World Inside Me*

Inspiración:

The World Inside Me es un espectáculo interactivo que explora el interior del cuerpo humano durante el crecimiento. Este ejercicio explora las sorprendentes habilidades del cuerpo y cómo todos aprendemos observando a otras personas y explorando el mundo a nuestro alrededor.



Cómo:

1. Elige una zona de la casa con espacio para moveros.
2. Pon la canción Peek-a-Boo, del espectáculo The World Inside Me (El Mundo Dentro de Mí). Anima a tu hijo/a a moverse con la música a su manera. Observa cómo se mueve, dónde pone el peso de su cuerpo, y cómo son los movimientos que hace. ¿Son igual que tus movimientos? ¿En qué se diferencian?
3. Ahora, imita los movimientos de tu hijo/a. Dale la oportunidad de darse cuenta de que le estás imitando, y sigue jugando. Juega con esto y mira a ver cómo avanza la dinámica, dejando que tu hijo/a lidere los movimientos primero, y luego siendo tú quien lidere. Intenta que el juego sea lo más orgánico posible, tratando de evitar dirigir los movimientos, dejando que ocurran de forma natural. Usa expresiones faciales, siéntate, levántate, gatea, y deja que todo tu cuerpo intervenga en el juego. ¡A divertirse!

Conecta:

Intenta combinar gestos pequeños y movimientos grandes, viendo lo simple que puede ser un movimiento como mover un dedo, y de ahí deja que el movimiento evolucione hasta incluir el cuerpo entero, haciéndoos lo más grandes posibles con vuestros cuerpos.

¿Cómo lo habéis pasado?
Comparte tus fotografías y aventuras con nosotros!



spellboundtheatre
#HomeboundSpellbound